

D.N.Da



Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Conferenza

DONNE E VESCICA IPERATTIVA

Roma, mercoledì 29 settembre 2010 Ore 17.00

Camera dei Deputati, Sala della Mercede
Via della Mercede, 55

***Conferenza aperta a tutta la popolazione
Prenotazione obbligatoria entro il 23 settembre
È richiesto un abbigliamento formale***

R.S.V.P. tel. 02 29015286 fax 02 29004729 e-mail: info@ondaosservatorio.it

Programma

Relatori

Coordina

Donne e vescica iperattiva

Saluto delle Autorità

Francesca Martini

Sottosegretario di Stato alla Salute

Mauro Cervigni

Direttore Unità Operativa Complessa di Urologia Ginecologica, Ospedale S. Carlo-IDI, Roma

Andrea Tubaro

Unità Operativa Complessa di Urologia, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma

Diego Riva

Responsabile della U.O. di Ostetricia e Ginecologia, Ospedale S. Anna di Como, Presidio di Cantù. Past President A.I.U.G.

Francesca Merzagora

Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

La vescica iperattiva è una patologia piuttosto diffusa. In Italia ne sono affette una donna su tre. Le donne sono maggiormente colpite rispetto agli uomini perché l'anatomia degli organi femminili predispone ai problemi dei meccanismi di tenuta.

Questa sindrome è caratterizzata da un aumento della frequenza urinaria (superiore alle 8 volte nell'arco delle 24 ore) diurna e notturna, dall'urgenza minzionale (improvviso e insopportabile bisogno di urinare), dalla distensione dell'addome e dalla perdita involontaria di urina.

Possibili fattori di rischio sono l'età, la menopausa, l'obesità, sintomi urinari di altra origine, alterazioni funzionali e/o della sfera cognitiva, l'anamnesi positiva per precedente chirurgia uro-ginecologica, le malattie oncologiche, i rischi occupazionali e il fumo di sigarette. Effettuata la diagnosi ed escluse patologie organiche rilevanti, occorre agire innanzitutto sullo stile di vita. Prime azioni sono la perdita di peso, la sospensione del fumo, la regolarizzazione della dieta e dell'apporto idrico, l'eliminazione delle sostanze irritanti per l'urotelio (ad esempio caffeina e teina). La maggior parte delle donne che soffrono di vescica iperattiva non ricorre all'assistenza medica nell'errata convinzione che i disturbi del controllo vescicale facciano parte integrante dell'invecchiamento.

Prime opzioni terapeutiche per il trattamento della vescica iperattiva sono rappresentate da esercizi di riabilitazione del pavimento pelvico, dal training vescicale e dall'uso di prodotti farmacologici: gli antimuscarinici. Nei casi più gravi e resistenti alle terapie, è possibile ricorrere alla neuro modulazione sacrale o all'applicazione di farmaci endovesicalici. Si tratta di terapie che vanno eseguite esclusivamente in centri specialistici.

La sindrome da vescica iperattiva influenza lo stile di vita. Spesso, se non curata costringe chi ne è affetto a limitare gli spostamenti quotidiani a luoghi in cui siano facilmente disponibili servizi igienici, a ridurre l'assunzione di liquidi, a evitare l'intimità sessuale e a indossare pannoloni e assorbenti.

Le nuove terapie unite alla modificazione dello stile di vita consentono di ottenere buoni risultati in molti soggetti.

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna studia le principali problematiche e tematiche di salute e benessere dell'universo femminile anche nel loro risvolto economico attraverso progetti di ricerca, pubblicazioni, convegni. Coinvolge le Istituzioni, le Società Scientifiche, le Università, le Compagnie Assicuratrici e la popolazione femminile. L'obiettivo è promuovere una cultura della salute di genere.

Questa conferenza è parte di un ciclo di incontri annuali promossi da O.N.Da in diverse città italiane con lo scopo di informare e sensibilizzare sui risultati della ricerca, sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce e sui principali traguardi raggiunti nella cura delle patologie più comuni che colpiscono la donna.

**Perché O.N.Da,
un Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna**

Per la realizzazione di questo evento si ringrazia



Main Sponsor



We Innovate Healthcare



Sostengono le attività e i progetti di O.N.Da Sponsor



Supporter



Con il patrocinio di



Provincia di Roma



Un ringraziamento a



Associazione
Mogli
Medici
Italiani



24
SI SENTI
Essere e Benessere



O.N.Da

Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora, Alberto Costa, Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò

Co-fondatore: Giorgio Viganò (1939.2010)

Comitato d'onore: Boris Biancheri, Vittoria Buffa, Gaetano Gifuni, Alessio Fronzoni, Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico: Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri

O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it