

Soffri di Incontinenza?

Compila Subito il Modulo! Riceverai Gratis a Casa Tua la Busta Campioni

Finalmente basta alitosi

In tal modo potrete curare l'alitosi in maniera naturale.

Annunci Google

News in tempo reale GRATIS con ASCA

RSS | HOME | CHI SIAMO | BREAKING NEWS | ECONOMIA | BORSE&MERCATI | POLITICA | ENTI LOCALI | SPORT | ATTUALITA' | FLASH

speciali | **RICOSTRUZIONE ABRUZZO** | **CINEMA E SPETTACOLO** |

*** 14:58 - PROTESTA PASTORI: PRATO, SARDEGNA ESCE DA TASK FORCE MINISTERIALE *** 14:57 - TV/A

Accesso Ascachannel
Utente Registrato
nome utente password
ENTRA
non sei registrato clicca qui



notizie correlate
articoli

ORMONE CRESCITA ATTIVO ANCHE NEGLI ADULTI, FA CRESCERE OSSA

GINECOLOGO, PARTI SICURI. MORTALITA' MATERNA PIU' BASSA AL MONDO

SCLEROSI MULTIPLA, MEDITAZIONE RIDUCE STANCHEZZA E DEPRESSIONE

PARENTI E AMICI SCOVANO DEMENZA PRIMA DEI TEST MEDICI

SCLEROSI SISTEMICA, FARMACO RIDUCE FORMAZIONE NUOVE ULCERE

OSPEDALE BAMBINO GESU', UN INTERVENTO PER SCOLIOSI CONGENITE

NUOVA FRONTIERA PEDIATRI, ATTENTI ANCHE A CICATRICI PSICOLOGICHE

DONNE CON FIBROMIALGIA SOFFRONO 2 VOLTE, COLPA DELLE EMOZIONI

STUDIO, LATTE DI MAMMA E' ANTI-INFEZIONE

MALATTIE CUORE CAUSA 46% MORTI IN ITALIA. PROTEGGERE GIOVANI

OSPEDALE BAMBINO GESU', UN INTERVENTO PER SCOLIOSI CONGENITE

OSP. BAMBINO GESU', 19/10 MARATONA 'INTERNA' DONAZIONE SANGUE

SABATO AL GEMELLI SEMINARIO SULLA 'TIROIDE E'

economia
finanza
tecnologia
politica
sociale
esteri
archivio news
news@mail

multimedia

salute

- | Home Page
- | Copertina
- | Focus
- | Speciali
 - | CINEMA E SPETTACOLO
 - | Ricostruzione Abruzzo
- | Abruzzo/la ripresa
- | Breaking News
- | Economia
- | Borse&Mercati
- | Politica
- | Enti Locali
- | Sport
- | Attualità
- | Energia e Mercati
- | Terzo Settore
- | Leggi&Regioni
- | Cooperazione decentrata
- | Vetrinaitaliana
- | Attività di Governo
- | Edizione Radiofonica
 - | Governo.it
 - | Governo.it focus
 - | Governo.it estero
- | Autonomie Locali
- | Multimedia
- | Ambiente e turismo
- | Stampa estera

29-09-10

SALUTE: VESCICA IPERATTIVA, NE SOFFRE UNA DONNA SU TRE

(ASCA) - Roma, 29 set - Frequenza urinaria superiore alle 8 volte nell'arco delle 24 ore, urgenza improvvisa e insopportabile necessita' di urinare, perdita involontaria di urina e distensione dell'addome. Sono questi i segnali evidenti di una vescica iperattiva di cui in Italia e' colpita una **donna** su tre. Con ricadute negative sulla qualita' della vita sociale, lavorativa e famigliare. Al punto da arrivare anche a chiudersi in se stessa. Nonostante tutto questo, le donne che ne soffrono non ricorrono all'assistenza medica nell'errata convinzione che i disturbi del controllo vescicale facciano parte integrante dell'invecchiamento.

Di questo argomento si parla oggi alle 13 a Roma nella Sala della Mercede alla Camera dei Deputati in una conferenza aperta al pubblico organizzata da O.N.Da (Osservatorio Nazionale sulla salute della **Donna**). E domani, a partire dalle 13, in diretta sul sito www.ondaosservatorio.it, il prof. Francesco Bernasconi (UO di ostetricia e ginecologia dell'ospedale di Desio), rispondera' via chat alle domande delle donne interessate.

E che evitare di bere aiuti a sopportare meglio il problema. Niente di piu' sbagliato. Primo: il giusto apporto idrico e' fondamentale. Non eccessivo per non sovraccaricare inutilmente una vescica che fa gia' fatica a raggiungere volumi di riempimento adeguati, ma non scarso per non favorire le infezioni urinarie. Secondo: la soluzione c'e'.

La **riabilitazione** della vescica parte dallo stile di vita.

Una volta effettuata la diagnosi ed escluse patologie organiche rilevanti, infatti, occorre innanzitutto ridurre i fattori di rischio come il sovrappeso e iniziare una dieta ricca di fibre, eliminando il fumo, caffeina e teina. Ed eseguire anche una specifica ginnastica pelvica. Nella maggior parte dei casi questi rimedi sono sufficienti per risolvere o ridurre decisamente il problema.

Si puo' anche arrivare all'utilizzo di farmaci anticolinergici che inibiscono

| Famiglia
| Energia e Petrolio



PARTNERS

MarketNews
international



le contrazioni vescicali o, nei casi piu' gravi, ad interventi di posizionamento di neuro-modulatori della funzione vescicale.

"La vescica iperattiva - afferma Francesca Merzagora, Presidente di O.N.Da - puo' rendere invalidante la qualita' della vita di una **donna** e influire sul lavoro, sulle **relazioni** sociali, i viaggi e l'attivita' sessuale. Si deve prendere coscienza del fatto che non e' un semplice disturbo a cui rassegnarsi, ma una vera patologia e come tale deve e puo' essere curata. Ma e' necessaria una maggiore informazione sull'argomento in modo che le donne sappiano che si puo' intervenire su piu' fattori a partire da una modifica allo stile di vita. Inoltre nel Lazio abbiamo ben 7 ospedali con i nostri Bollini Rosa che dispongono di un centro di riabilitazione del pavimento pelvico ai quali le donne si possono rivolgere".

res-mpd/sam/lv

DONNA'

LOTTA A OBESITA' COMINCIA DA BAMBINI, STUDIO RICERCATORI TOSCANI

FAZIO, PRESTO BOZZA PER ACCORDO REGIONI SU SICUREZZA PARTO

[Elettrostimolatore Sessuale](#)

Tutto Su
Elettrostimolatore Sessuale Nei Siti Selezionati dagli Utenti
[Bookmarks.Excite.it](#)

[Soluzione per Enuresi](#)

Questionario diagnostico riservato Più felici genitori e figli
[www.dr-kushnir.it](#)

[Noduli alle Corde Vocali?](#)

Logopedista Silvia Cerri
Esercizi per riassorbimento
[www.logopedista.org](#)

[Soffri di cistite?](#)

Pancia dura, bruciore, dolore ecc.. e se fosse cistite? Scoprillo qui
[www.testsalute.it/cistite_test](#)

[Per dei Fianchi da Sogno](#)

Wakame in Gocce, Perdi 1Kg al Giorno e Ti Dimentichi la Cellulite
[www.mywakame.com/Fianchi](#)

[Piccole perdite di urina?](#) [www.amioagio.it](#)

Compila Subito il Modulo! Riceverai Gratis a Casa Tua la Busta Campioni

[Finalmente basta alitosi](#) [www.mai-piu-alitosi.it](#)

In tal modo potrete curare l'alitosi in maniera naturale.

[I Touch Sure](#) [www.fabbricabenessere.it](#)

Ginnastica Pelvica contro l'incontinenza femminile a casa vs.

stampa manda ad un amico

torna su

Web Design by Pixell - Copyright - Privacy - Asca S.p.A. P.IVA 01719281006