

Attualità in pillole

Per le donne tanto lavoro e poca salute

Le donne vivono di più, ma peggio rispetto agli uomini. Sono colpite da più malattie, si curano di meno, anche perché sopraffatte dal lavoro, dalla famiglia e dall'assistenza agli anziani che arriva a occupare l'80% del loro tempo, e la prima causa di morte è rappresentata dalle patologie cardiovascolari, soprattutto nel Sud.

È questa la fotografia disegnata dal "Libro bianco. Stato di salute e assistenza nelle regioni italiane" sulla salute delle donne, realizzato dall'Osservatorio nazionale sulla salute delle donne **ONDA**.

"Anche se l'aspettativa di vita media delle donne è di quasi cinque anni superiore a quella degli uomini - spiega Francesca Merzagora, presidente di **ONDA** - le loro condizioni di salute non sono migliori, soprattutto con l'avanzare dell'età, per vari problemi. Ad esempio, l'abbandono della dieta mediterranea, che ha portato a un aumento dell'obesità, soprattutto nel Sud. Ciò ha provocato un conseguente aumento delle malattie cardiovascolari, il cui tasso di mortalità è diventato simile a quello registrato nel Nord".

