

**LIBRO BIANCO  
SULLA SALUTE**

■ **LE CAUSE.** Si curano poco, sono oberate dal carico familiare e lavorativo, mangiano male

# Le donne vivono di più ma peggio degli uomini

## Poca prevenzione contro i tumori soprattutto al Sud

**GIANCARLO COLOGGI**

ROMA. Tempi duri per il gentil sesso, che deve pagare a caro prezzo l'allungamento dell'aspettativa di vita media con più acciacchi e malattie rispetto agli uomini. Si curano infatti di meno, perché sovraccaricate dalle incombenze di lavoro, famiglia e assistenza agli anziani, e la prima causa di morte è rappresentata da tumori e patologie cardiovascolari, soprattutto nel Sud.

È la fotografia emersa dal «Libro bianco. Stato di salute e assistenza nelle regioni italiane», realizzato dall'Osservatorio nazionale sulla salute delle donne (Onda) e presentato al Senato.

«Anche se l'aspettativa di vita media delle donne è di quasi cinque anni superiore a quella degli uomini - spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - le loro condizioni di salute non sono migliori, soprattutto con l'avanzare dell'età, per vari problemi». Un fattore che incide è senz'altro l'abbandono della dieta mediterranea, che ha portato ad un «aumento dell'obesità, soprattutto nel Sud, dove si ha il 13,53% di donne sovrappeso in Puglia, il 10,94% in Sicilia contro il 6,51% di Lombardia e Val d'Aosta. Ciò ha provocato un conseguente aumento delle malattie cardiovascolari, il cui tasso di mortalità è diventato simile a quello registrato nel Nord».

A ciò deve aggiungersi la diminuzione del tempo dedicato alla prevenzione del cancro al seno e al collo dell'utero. «Se al Nord - aggiunge Walter Ricciardi, direttore dell'Istituto di Igiene dell'università Cattolica - la prevenzione tramite screening copre il 90% del territorio, e quasi il 100% al Centro, al Sud arriva a poco meno del 40%. Da sottolineare l'eccezione della Basilicata, con un programma di screening che ha visto un'adesione del 60%».

Un altro dato di cui spesso non si tiene conto è l'impegno assistenziale nei confronti di invalidi e

anziani, generalmente a carico del sesso femminile nell'80% dei casi. «Si tratta - precisa Merzagora - di donne di 50 anni, sposate e con figli, che arrivano a dedicare anche tutto il loro tempo a quest'attività finendo, nel 50% dei casi, per ammalarsi di disturbi di ansia».

Una volta morto il familiare malato, poi, «esse stesse si ammalano - prosegue - perché si sono trascurate, senza dimenticare che tale situazione provoca conflitti in casa nel 23,8% dei casi».

E che le donne non se la passino poi tanto bene, è confermato anche da un altro dato poco confortante evidenziato dal dipartimento di Salute mentale dell'ospedale Fatebenefratelli di Milano: nel capoluogo lombardo quasi una donna su quattro (23%) soffre di insonnia, ansia o depressione, spesso per un eccesso di lavoro (70 ore settimanali) e di uno stile di vita sregolato.

Il libro bianco, edito da Franco Angeli, sarà in vendita da settembre al prezzo di 14 euro e distribuito alle Regioni. «Un lavoro senz'altro utilissimo - commenta Maura Cossutta, presidente della neonata commissione ministeriale per la Salute della donna - anche per il ministero della Salute. La salute delle donne è la misura della qualità dell'efficacia ed equità del Ssn e deve essere considerata in tutte le politiche».

A tal proposito, Maura Cossutta ha ricordato che la Commissione lavorerà su vari fronti, «tra cui quello della violenza fisica e psichica, anche con sportelli nei pronto soccorsi, e un piano intersettoriale».



## La fotografia

I dati del "Libro bianco" sulla salute delle donne italiane

### → LE DONNE IN SOVRAPPESO

→ Al sud	
↙ Puglia	13,53%
↘ Sicilia	10,94%
→ Al nord	
↙ Lombardia	6,51%
↘ Val d'Aosta	

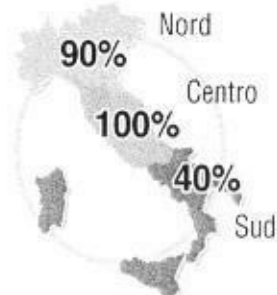
aumento  
delle **malattie  
cardiovascolari**



**prima causa di morte  
nelle donne**

### → LA PREVENZIONE

Diffusione dei programmi  
di screening sul territorio



### → LA GESTIONE DEL TEMPO

dedicato a lavoro,  
famiglia e assistenza  
agli anziani



ANSA-CENTIMETRI