

NEWS DELLA SETTIMANA

A CURA DI STEFANIA SPERZANI

● TRAPIANTI IN SICUREZZA

Con 3.021 trapianti d'organo e tessuti nel 2007, l'Italia è fra i leader mondiali del settore. Però solo un terzo dei 9.000 pazienti in lista d'attesa avrà una risposta nel 2008. Con l'obiettivo di fare di più, è nata la Sisqt, Società italiana per la sicurezza e la qualità dei trapianti che, con l'Aido e l'Avis, vuole realizzare il monitoraggio serrato dei fattori di rischio che caratterizzano i trapianti d'organo. Per poterli potenziare. Info: (www.sisqt.it). *Livia Zacchetti*

● OPERAZIONE BENESSERE

Estate, caldo, sudorazione accentuata. Per tutto luglio, agosto e settembre Aideo (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia) e Infasil sono uniti per l'iniziativa "Gli esperti per te-Operazione benessere". In numerosi punti vendita della grande distribuzione, sarà possibile scoprire il proprio tipo di pelle con una consulenza dermocosmetologica gratuita, avere consigli personalizzati, compresi quelli sulla deodorazione. Inoltre, collegandosi al sito (www.infasil.it), si può consultare il dermatologo online. *S.S.*

● OSPEDALI: ECCELLENZE

ROSA "Ospedaledonna", il progetto Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna) che premia le strutture con maggiore sensibilità di genere, è giunto alla sua seconda edizione: le candidature 2008 sono state 115, quasi il doppio rispetto al 2007, e i centri premiati 94. Fra i motivi che hanno fatto la differenza, la presenza di donne nelle posizioni di comando, l'attenzione per le malattie al femminile, i reparti di eccellenza. *Marilisa Zito*

● A PRANZO CON IL GELATO

Secondo una ricerca dell'Istituto del gelato italiano (www.istitutodelgelato.it), per 3 italiani su 100 il gelato sostituisce il pranzo. Ma cosa ne pensano i nutrizionisti? In linea di massima sono d'accordo. Un gelato al latte è ricco di nutrienti importanti e può essere l'equivalente di un pasto, ma non è sufficiente a garantire una dieta equilibrata. A fine giornata i conti devono tornare: proteine, carboidrati, frutta e verdura, comunque, devono essere consumati a cena. *L.Z.*