INTERVENTO DEL PROF. GIANNI MELIS

L'Azienda Mista Ospedaliero Universitaria di Cagliari (AOUCA)
Percorsi per la salute della donna

L'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari deriva dall'accorpamento di due ospedali: il Policlinico Universitario e l'Ospedale San Giovanni di Dio. Originariamente, i due ospedali avevano ciascuno caratteristiche di ospedali aperti alla donna in quanto esistevano strutture che si occupavano della salute femminile.

Con l'accorpamento si è accentuata notevolmente la caratteristica di ospedale a misura di donna, in quanto è stato messo a disposizione degli utenti un percorso che abbraccia tutte le esigenze femminili, non solo strettamente mediche.

Dal punto di vista delle prestazioni in campo ginecologico ed ostetrico sono presenti tutte le possibili discipline, da quelle più specialistiche a quelle più pratiche. Vengono presi in considerazione tutti gli aspetti della salute ostetrico-ginecologica con 29 ambulatori dedicati (vedi tabella 1). A questo si aggiunge un centro di assistenza e cura alla patologia mammaria benigna e maligna con tutte le possibilità diagnostiche e terapeutiche.

Inoltre, è presente un Centro collaborativo per lo studio, l'assistenza ed il follow-up delle donne HIV positive, che trovano un punto di riferimento per problematiche di sterilità, contraccezione, altri problemi ginecologici ed ostetrici, in modo particolare in corso di gravidanza e di assistenza al parto.

Una delle caratteristiche che rendono l'Azienda "a misura di donna" è l'alta rappresentanza di personale femminile, tra medici, infermiere e con sei donne responsabili di strutture complesse.
Oltre alle caratteristiche riportate nel fascicolo sulle eccellenze al femminile (vedi tabella 2), è di notevole importanza la mole di pubblicazioni su riviste divulgative, giornali, libri e riviste scientifiche internazionali. Ben 137 reports sono stati pubblicati negli ultimi 3 anni, per lo più sulle riviste scientifiche più prestigiose.

Nell'ultimo periodo (24 mesi) sono state particolarmente enfatizzate l'assistenza diretta psicologica ed informativa e di ascolto alla donna gravida e in corso di travaglio di parto e durante il parto. Il partner viene invitato a partecipare a tutte le fasi della gravidanza e del parto.

E' ovvio che alcune difficoltà logistiche costringano a limitare la quantità e la qualità degli spazi dedicati al settore materno infantile. Un grosso sforzo si sta realizzando per la creazione di nuovi spazi per il dipartimento materno Infantile entro il quale, a breve termine, saranno trasferiti i raparti di Ginecologia ed Ostetricia, la Pediatria, la Puericultura, la Neuropsichiatria Infantile, l'Assistenza intensiva neonatale.

Tabella 1

CLINICA OSTETRICA E GINECOLOGICA
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari
P.O. San Giovanni di Dio – Cagliari

SERVIZI AMBULATORIALI

DENOMINAZIONE AMBULATORIO
MENOPAUSA
ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA
STERILITA' E FECONDAZIONE ASSISTITA
CONTRACCEZIONE
TESTS DIAGNOSTICI DI ENDOCRINOLOGIA
DENSITOMETRIA OSSEA CALCANEALE
SEMINOLOGIA
AMBULATORIO GENERALE DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA
I.V.G. (Interruzione Volontaria di Gravidanza)
GRAVIDANZA A RISCHIO
COLPOSCOPIA
TERAPIA LASER
ISTEROSCOPIA
ECOGRAFIE OSTETRICO-GINECOLOGICHE I LIVELLO
ECOGRAFIE MAMMARIE
CONSULENZE GENETICHE E TRANSLUCENZA NUCALE
O.G.T.T. - CONSULENZA OSTET. DIABETOLOGICA
O.G.G.T. - CONSULENZA OSTET. DIABETOLOGICA
CARDIOTOCOGRAFIA
ECOGRAFIA PER TRANSLUCENZA NUCALE
ECOGRAFIE OSTETRICHE MORFOLOGICHE
ONCOLOGIA GINECOLOGICA
UROGINECOLOGIA
GINECOLOGIA DELL'ADOLESCENZA
IMPEDENZIOMETRIA
DOLORE PELVICO ENDOMETRIOSI
DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA PER LA DONNA Diabete Gestazionale Obesità e sovrappeso in altre patologie

Tabella 2

ECCELLENZE AL FEMMINILE

CARATTERISTICHE	SI	IN FASE DI REALIZZAZIONE
Ospedale amico dei bambini (raccomandazione UNICEF)		X
Parto in acqua		X
Possibilità di ospitare donne con figli ricoverati in neonatologia o terapia intensiva con cucina interna	X	
Accoglienza fratellini per favorire la conoscenza e l'accettazione dei neonati	X	
Biblioteca con disponibilità di libri sulla gravidanza, puerperio, educazione infantile	X	
Ambulatorio di Psicologia Clinica per gravidanze fisiologiche e a rischio, interruzioni di gravidanza fisiologiche e terapeutiche, diagnosi prenatale, depressione post partum	X	
Ambulatorio per la salute mentale delle donne migranti	X	
Centro Soccorso Violenza Sessuale SVS: tutela per le donne maltrattate, vittime di violenze sessuali, dimissione protetta della madre	X	
Programmi informativi per le pazienti e incontri di sostegno psicologico per favorire anche gruppi di auto aiuto	X	
Laboratorio terapeutico (es. corsi pittura, danza, cucina, Pet Terapy, clownterapia)		X
Unità di senologia (Breast Unit)		
Counselling genetico per donne ad aumentato rischio tumorale	X	
Programma di prevenzione del virus HPV attraverso vaccinazione	X	
Presenza di luoghi per agevolare la comunicazione e la socializzazione delle donne ricoverate	X	
Cucina multietnica con menù multi lingue		X
Presenza di mediatori culturali o iniziative per promuovere la comunicazione con donne provenienti da altri paesi	X	
Prevenzione delle malattie femminili per il personale sanitario	X	
Comitato pari opportunità per maggiore benessere lavorativo delle donne	X	
Asilo nido aziendale per dipendenti ospedalieri		X
Campagne di informazione sul territorio sulle malattie a più alta incidenza femminile (ASL)	X	
Corsi di Educazione Sanitaria per la popolazione sulla prevenzione delle malattie femminili	X	
Programmi di prevenzione per infezioni sessualmente trasmesse ed educazione al sesso sicuro	X	
Corsi di formazione per MMG per sensibilizzarli sulla prevenzione e diagnosi precoce di malattie ad alta incidenza femminile.	X	