

# La pelle delle donne: bellezza esteriore e bellezza interiore

# Pensare oggi alla salute di domani

**Molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute, e quanto sarebbe importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile.**

Tali fattori non riguardano tanto gli aspetti riproduttivi della vita femminile, ma sono legati al ruolo sociale della donna che è sempre più impegnata sul fronte familiare e lavorativo con inevitabili ripercussioni sulla propria salute, anche come conseguenza della propensione femminile a preoccuparsi ed occuparsi dei bisogni altrui, spesso antepoendoli ai propri.

La ricerca medica ed i sistemi sanitari inoltre non intercettano le problematiche sanitarie femminili, anche perché esse risultano scarsamente studiate, come dimostra in Italia la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici.

A ciò si aggiunga che solo recentemente ci si è accorti delle problematiche legate alla differenza di genere e delle sue implicazioni nei confronti della salute femminile.

**O.N.Da** ha l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione che di essa si ha, e che tutte le politiche di prevenzione delle malattie dovrebbero considerare attentamente queste differenze per realizzare equità e pari opportunità.

**L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna** promuove inoltre la ricerca sulle principali patologie che colpiscono l'universo femminile e sulle loro implicazioni economiche, politiche e sociali, contribuendo alla diffusione di informazioni medico-scientifiche e promuovendo culturalmente il ruolo sociale della donna nella valorizzazione della ricerca e della conoscenza scientifica.



## **Studiare**

Sostenendo ricerche di base e cliniche sulle principali malattie che colpiscono le donne

## **Tutelare**

Valutando l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche ed assicurative delle patologie più frequenti



## **Informare**

Sollecitando l'attenzione delle Istituzioni, del mondo della medicina, delle aziende, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile generale

## **Educare**

Promuovendo l'insegnamento dei problemi legati alla salute delle donne in ambito scolastico ed universitario



## **Stimolare**

Incoraggiando le donne a svolgere un ruolo attivo nei confronti della propria salute in tutti gli ambiti, dal mondo del lavoro, alla creazione di politiche sanitarie ad hoc

# La pelle delle donne: bellezza esteriore e bellezza interiore

*Nella ricerca della bellezza femminile, un'attenzione particolare viene da sempre riservata alla cura della pelle. Una pelle sana e ben curata rappresenta una qualità essenziale del nostro aspetto, non solo sotto il profilo puramente estetico ma anche per la funzione che questo organo vitale ha nel nostro organismo. Le esigenze della nostra pelle però variano a seconda del nostro fototipo, dell'età che abbiamo, del tipo di vita che conduciamo e di tante altre variabili soggettive. E' bene tenere in considerazione tutti questi fattori quando acquistiamo un prodotto cosmetico, o intraprendiamo una terapia estetica. La nostra pelle inoltre può anche presentare delle problematiche di non poco conto: psoriasi, dermatiti, acne, disidratazione, ecc... Sappiamo sempre come è meglio intervenire? E non dimentichiamo che anche la nostra pelle può essere vittima di neoplasie come per esempio il melanoma: sappiamo quale prevenzione adottare? Infine, quanto conta la bellezza della nostra pelle per il nostro benessere?*

**O.N.Da intende fornire alle donne di tutte le età risposte precise in merito a questi quesiti ed intende inoltre indagare quanto conti per il genere femminile la bellezza esteriore per la percezione del proprio benessere.**

# La pelle delle donne: bellezza esteriore e bellezza interiore

## Il contributo di O.N.Da nel 2009

O.N.Da realizzerà e promuoverà attraverso la Stampa **una conferenza** aperta al pubblico per parlare di:

*pelle, salute, cura, prevenzione*

Realizzazione di **una pubblicazione** sul tema e distribuzione nazionale tramite i canali O.N.Da

Realizzazione di **un'indagine sociologica** sul legame tra bellezza e benessere della persona e presentazione alla Stampa dei risultati emersi