

Depressione: Il male oscuro delle donne

PROGETTO O.N.Da 2009

Pensare oggi alla salute di domani

Molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute, e quanto sarebbe importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile.

Tali fattori non riguardano tanto gli aspetti riproduttivi della vita femminile, ma sono legati al ruolo sociale della donna che è sempre più impegnata sul fronte familiare e lavorativo con inevitabili ripercussioni sulla propria salute, anche come conseguenza della propensione femminile a preoccuparsi ed occuparsi dei bisogni altrui, spesso antepoendoli ai propri.

La ricerca medica ed i sistemi sanitari inoltre non intercettano le problematiche sanitarie femminili, anche perché esse risultano scarsamente studiate, come dimostra in Italia la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici.

A ciò si aggiunga che solo recentemente ci si è accorti delle problematiche legate alla differenza di genere e delle sue implicazioni nei confronti della salute femminile.

O.N.Da ha l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione che di essa si ha, e che tutte le politiche di prevenzione delle malattie dovrebbero considerare attentamente queste differenze per realizzare equità e pari opportunità.

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna promuove inoltre la ricerca sulle principali patologie che colpiscono l'universo femminile e sulle loro implicazioni economiche, politiche e sociali, contribuendo alla diffusione di informazioni medico-scientifiche e promuovendo culturalmente il ruolo sociale della donna nella valorizzazione della ricerca e della conoscenza scientifica.

La nostra mission



Studiare

Sostenendo ricerche di base e cliniche sulle principali malattie che colpiscono le donne

Tutelare

Valutando l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche ed assicurative delle patologie più frequenti

Informare

Sollecitando l'attenzione delle Istituzioni, del mondo della medicina, delle aziende, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile generale

Educare

Promuovendo l'insegnamento dei problemi legati alla salute delle donne in ambito scolastico ed universitario

Stimolare

Incoraggiando le donne a svolgere un ruolo attivo nei confronti della propria salute in tutti gli ambiti, dal mondo del lavoro, alla creazione di politiche sanitarie ad hoc



Depressione: il male oscuro delle donne


La depressione è una patologia dell'umore caratterizzata da un insieme di sintomi cognitivi, comportamentali ed affettivi che, nel loro insieme, sono in grado di diminuire il tono dell'umore, spesso compromettendo la qualità della vita di una persona. Può assumere la forma di un singolo episodio transitorio oppure di un vero e proprio disturbo. Si pensi per esempio al disturbo bipolare che colpisce circa l'1 per cento della popolazione adulta e che causa pesanti alterazioni dell'umore, tra episodi maniacali e depressivi.

La depressione è la prima causa di disfunzionalità nei soggetti tra i 14 e i 44 anni di età e colpisce soprattutto le donne con un rapporto di 2 a 1 rispetto agli uomini dopo l'età puberale. Secondo il DSM IV la prevalenza del disturbo depressivo in età adulta è del 10-25% nelle donne e del 5-12% negli uomini. La probabilità di avere un episodio depressivo entro i 70 anni è del 27% negli uomini e del 45% nelle donne.

O.N.Da, in collaborazione con **Progetto ITACA**, intende affrontare il tema della depressione femminile in tutti i suoi aspetti per capirne le cause ed informare la popolazione degli strumenti esistenti per affrontarla

Depressione: il male oscuro delle donne

Il contributo di O.N.Da nel 2009



Organizzazione di una conferenza aperta al pubblico per valutare tutti gli aspetti inerenti la depressione femminile ed informare la popolazione degli strumenti oggi esistenti per combatterla



Realizzazione di una pubblicazione contenente i temi trattati in occasione della conferenza e distribuzione di questa sul territorio nazionale