

# Osteoporosi: cause, cura e prevenzione

PROGETTO O.N.Da 2009

# Pensare oggi alla salute di domani

**Molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute,** e quanto sarebbe importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile.

Tali fattori non riguardano tanto gli aspetti riproduttivi della vita femminile, ma sono legati al ruolo sociale della donna che è sempre più impegnata sul fronte familiare e lavorativo con inevitabili ripercussioni sulla propria salute, anche come conseguenza della propensione femminile a preoccuparsi ed occuparsi dei bisogni altrui, spesso antepoendoli ai propri.

La ricerca medica ed i sistemi sanitari inoltre non intercettano le problematiche sanitarie femminili, anche perché esse risultano scarsamente studiate, come dimostra in Italia la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici.

A ciò si aggiunge che solo recentemente ci si è accorti delle problematiche legate alla differenza di genere e delle sue implicazioni nei confronti della salute femminile.

**O.N.Da** ha l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione che di essa si ha, e che tutte le politiche di prevenzione delle malattie dovrebbero considerare attentamente queste differenze per realizzare equità e pari opportunità.

**L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna** promuove inoltre la ricerca sulle principali patologie che colpiscono l'universo femminile e sulle loro implicazioni economiche, politiche e sociali, contribuendo alla diffusione di informazioni medico-scientifiche e promuovendo culturalmente il ruolo sociale della donna nella valorizzazione della ricerca e della conoscenza scientifica.

# La nostra mission



## **Studiare**

Sostenendo ricerche di base e cliniche sulle principali malattie che colpiscono le donne

## **Tutelare**

Valutando l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche ed assicurative delle patologie più frequenti



## **Informare**

Sollecitando l'attenzione delle Istituzioni, del mondo della medicina, delle aziende, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile generale



## **Educare**

Promuovendo l'insegnamento dei problemi legati alla salute delle donne in ambito scolastico ed universitario

## **Stimolare**

Incoraggiando le donne a svolgere un ruolo attivo nei confronti della propria salute in tutti gli ambiti, dal mondo del lavoro, alla creazione di politiche sanitarie ad hoc

# Osteoporosi: cause, cura e prevenzione

*Questa è una **patologia prevalentemente femminile**: colpisce il 23% delle donne sopra i 40 anni ed ha un'incidenza 4 volte maggiore nelle donne rispetto agli uomini. Oggi in Italia si stima che vivano con l'osteoporosi circa 3,5 milioni di donne. Il 40% delle donne sopra i 50 anni avrà nella restante parte della propria vita una frattura da fragilità ossea. I costi delle spese socio-sanitarie legate a questa patologia ed alle sue conseguenze si aggirano intorno ai 2.600 miliardi di euro, suddivisi tra costi diretti (a carico del SSN) e indiretti (perdite di giornate lavorative, dipendenza dai famigliari, ecc).*

***O.N.Da intende proseguire anche nel 2009 il suo impegno per informare le donne su cause, cura e prevenzione di questa patologia.***

# Osteoporosi: cause, cura e prevenzione

## Il contributo di O.N.Da nel 2009

- Realizzazione, e promozione attraverso la Stampa, di **2 conferenze regionali** durante le quali verrà affrontato il tema dell'osteoporosi sia da un punto di vista generale sia, in collaborazione con il mondo ortopedico, dal punto di vista di quelle tematiche legate alla riparazione ossea
- Diffusione della **pubblicazione** realizzata da O.N.Da su questo tema in allegato ad un periodico femminile a copertura delle regioni non raggiunte nel 2008
- Realizzazione di un leaflet informativo e distribuzione di questo attraverso il canale ospedaliero, della grande distribuzione oltre che nei centri di fitness e benessere
- Realizzazione di una survey sul grado di consapevolezza delle donne circa questa patologia e relativa conferenza stampa
- Prosiegua **dell'azione istituzionale presso Camera e Senato** volta all'ottenimento dell'obbligatorietà, nella scheda di dimissione ospedaliera, della diagnosi di frattura per fragilità